

Wir schaffen die besten Bedingungen, damit junge Talente **Schule** *und* **Sport** *erfolgreich verbinden können!*

WIR bieten:

- **Individuelle Sportförderung** im Einklang mit optimaler Schulbildung
  - mit **5 Stunden Sportunterricht** in der Woche
- mit einem **breiten Sportangebot** mit unseren Kooperationsvereinen

NRW-Sportschule Duisburg
im Verbundsystem



Online ANMELDUNG

zum sportmotorischen Test
zur „NRW-Sportschule Duisburg“

Schuljahr 2026/27

Anmeldeschluss: 06.12.2026

Der Test wird am 14./15.12.2026
während der Schulzeit stattfinden.

Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig online aus.
Sie erhalten keine Bestätigung per E-Mail, die Einladung zum Testtermin folgt nach Anmeldeschluss per E-Mail.

NRW-Sportschule Duisburg
im Verbundsystem

Stadtsportbund Duisburg e.V.
NRW-Sportschule Duisburg · Bertaallee 8b · 47055 Duisburg

nrw-sportschule@ssb-duisburg.de
Fax: 0203 3000 888

ssb-duisburg.de/handlungsfelder/leistungssport/nrw-sportschule-duisburg









NRW-Sportschule Duisburg
im Verbundsystem

Wir bilden die Sport-Elite von morgen aus!

Steinbart-Gymnasium Duisburg

Lise-Meitner-Gesamtschule

Gesamtschule Duisburg-Meiderich

Generelle Information und Organisatorisches
zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW-Sportschule Duisburg
im Verbundsystem

Stadtsportbund Duisburg

NRW-Sportschule









Deine **Vorteile** bei uns:

- **Sporthelfer-, Übungsleiter-** und **Trainerausbildung**
- **Sportleistungskurs**
- Sportliche **Kursfahrten** und **Events**
- **Teilinternate** mit Anbindung an das **Nachwuchsleistungszentrum** des **MSV Duisburg**
- Enge Verzahnung von **Schule** und **Sport**
- individuelle **Betreuung** für sportliche **Talente**

Tage der offenen Tür

28. NOV › ***LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE***
lise-meitner-gesamtschule.de

siehe Online › ***GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH***
gsm-duisburg.de

12. DEZ › ***STEINBART-GYMNASIUM DUISBURG***
steinbart-gymnasium.de

Leitidee

der NRW-Sportschule Duisburg

Wir wollen sportlich begabten Kindern und Jugendlichen eine duale Karriere an der Schule und im Sport ermöglichen.

Sportliche Talente fördern wir deshalb nicht nur im Hinblick auf eine schulische Karriere, sondern auch verstärkt auf eine Karriere im Leistungssport an unseren Partnerschulen im Verbundsystem.

Voraussetzungen

für die Aufnahme in eine Sportklasse der NRW-Sportschule Duisburg

- Nachweis über eine erfolgreiche **Teilnahme am sportmotorischen Test** (MTI)
- **Zeugnis/Grundschulgutachten** für aufnehmende Schulform
- **Aufnahmegespräch** am Schulstandort
  Das Datum wird bekannt gegeben.

Weitere Informationen zur Aufnahme auf den **Webseiten der Schulen**, beim **Stadtsportbund** und auf: *sportstadt-duisburg.de/nrw-sportschule-Duisburg-laedt-zum-sporttest/*

SPORTMOTORISCHER TEST

für Nordrhein-Westfalen



Sit-Ups

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Sit-Ups wie möglich.



Rumpfbeugen

Je tiefer die Beuge, desto besser die Bewertung.



Balancieren rückwärts

Jeweils zwei Durchgänge auf 6 cm, 4,5 cm und einem 3 cm breiten Balken.



Liegestütze

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Liegestütze wie möglich.



20 m Sprint

Zwei Wertungsdurchgänge, die beste Zeit zählt.



Seitliches Hin- und Herspringen

Zwei Wertungen à 15 Sekunden im Schlusssprung so schnell wie möglich von einem 50 cm x 50 cm Feld ins andere.



Standweitsprung

Zwei Sprünge aus dem Stand, der weitere zählt.



6 Minuten Lauf

In 6 Minuten eine möglichst weite Strecke zurücklegen.